

艾滋病病毒/艾滋病： 外国人应该知道的常识

ВИЧ/СПИД

什么是艾滋病病毒/艾滋病？

艾滋病病毒（人体免疫缺损病毒）
直接侵犯人体的免疫系统，
使人体的免疫系统难以抵御其侵害
（结核病，脑膜炎，肺炎，皮肤霉菌病等，
发展成艾滋病（获得性免疫功能丧失综合症）
。如果不治疗，这会危机生命。

“车里雅宾斯克州艾滋病与传染病预防治疗中心”
车里雅宾斯克州国家医疗机构
车里雅宾斯克市，北京街 7号
挂号处电话：8（351）214-99-08
工作时间：08.00-15.00，午休时间：12.00-12.30
（双休日除外）合格证领取时间：13.00-15.00

艾滋病和传染病预防和治疗中心《德罗贝晒娃第一市医院》
马格尼托哥尔斯克市 契卡洛夫街 44号
挂号处电话：8（351）928-49-82
工作时间：09.00-15.00，午休时间：12.00-13.00
（双休日除外）
合格证领取时间：09.00-15.00



艾滋病病毒的传播

如何感染艾滋病病毒？	如何预防感染艾滋病病毒？
通过各种无保护的性交。	使用避孕套性交
经感染艾滋病病毒的血液	作静脉注射、肌肉注射，文身的时候使用一次性或经过严格消毒的输液器
母婴传播（感染者怀孕，分娩，或哺乳）	由于抗病毒药物的应用，胎儿从母体感染艾滋病病毒几率可降至 2%

含有艾滋病病毒	不含艾滋病病毒
- 血液 - 精液 - 阴道分泌物 - 母乳	- 泪液 - 唾液 - 汗液 - 尿液 如果其中不包含血液

不会传播艾滋病病
- 咳嗽、打喷嚏 - 一起吃饭、喝饮料以及共用碗筷、杯子；使用公共设施如厕所、游泳池、公共浴池 - 蚊子、苍蝇、蟑螂等昆虫的叮咬也不会传播艾滋病病毒 - 握手、拥抱、接吻

注意！

怎样才能知道是否感染了艾滋病病毒？

从自我感觉和外表上无法知道是否感染。病毒已经在人体生存，感染者可以没有任何临床症状。只能做艾滋病病毒抗体检测才能知道是否感染。

感染艾滋病病毒的初期

人体感染艾滋病毒的初期因血液中艾滋病毒抗体浓度较低，不能检测出抗体的存在，也就是说无法确认是否感染了艾滋病毒。因此许多感染者在此期间并不知情，可能感染给其他人。此情况可能维持到1年，所以建议在危险接触之后的3、6、12个月分别做三次艾滋病病毒抗体检测。

为什么来俄罗斯的外国人 都应作艾滋病病毒抗体检测？

因为获得该国际标准合格证可以办理下列证件：
• 领取车里雅宾斯克州暂住证；
• 领取车里雅宾斯克州居住证；
• 领取车里雅宾斯克州工作许可证。

做艾滋病病毒抗体检测之前请确认该医疗机构会给您颁发艾滋病病毒抗体国际标准检测合格证（而不是证明书！）。

艾滋病病毒抗体检测

艾滋病病毒抗体检测之前要进行检前咨询。大夫会给您讲，艾滋病病毒是什么，如何会感染到艾滋病，如何预防感染。大夫会问你一些用于甄别您的艾滋病危险程度的问题。

之后去注射室，

在那里会对您进行静脉抽血。静脉抽血中的输液器都是一次性的，不会感染艾滋病病毒。

领取检测结果

在抽血3个工作日之后您就可以去给您抽血的医疗机构了解检查结果的情况。

“车里雅宾斯克州艾滋病与传染病预防治疗中心”
车里雅宾斯克州国家医疗机构
车里雅宾斯克市，北京街 7号
挂号处电话：8（351）214-99-08
工作时间：08.00-15.00，午休时间：12.00-12.30
（双休日除外）合格证领取时间：13.00-15.00

艾滋病和传染病预防和治疗中心《德罗贝晒娃第一市医院》
马格尼托哥尔斯克市 契卡洛夫街 44号
挂号处电话：8（351）928-49-82
工作时间：09.00-15.00，午休时间：12.00-13.00
（双休日除外）
合格证领取时间：09.00-15.00